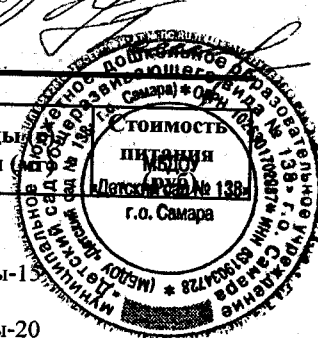
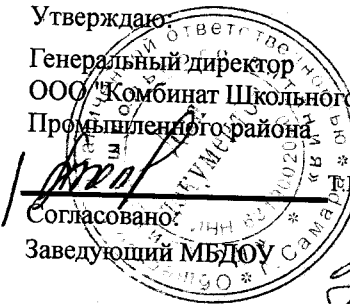




ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-1
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с клецками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
Итого за день:		ккал-1 723, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-248
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.