



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона

на 29.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
30	Салат из моркови с сахаром.	ккал-15, Углеводы-3
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
200	Птица тушеная с овощами с огурцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 542, Белки-46, Жиры-49, Углеводы-228
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

