



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

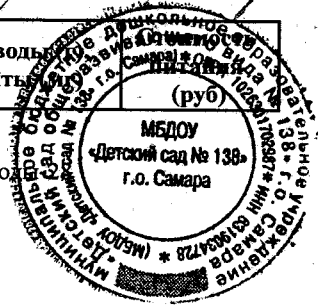
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 29.10.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-22	
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).	ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	



Итого за день: ккал-1 345, Белки-32, Жиры-24,  
Углеводы-250

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

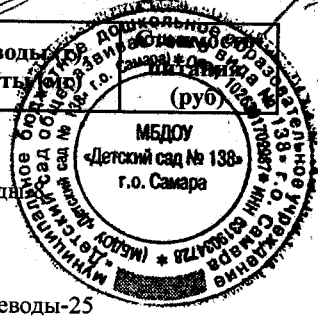
Е.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 29.10.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10	
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
100/10	Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком (с рисовой мукой).	ккал-249, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-25	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).	ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 105, Белки-37, Жиры-27, Углеводы-178	<b>179-00</b>

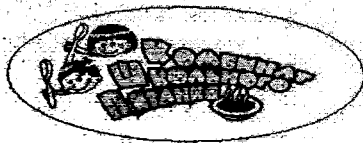


Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

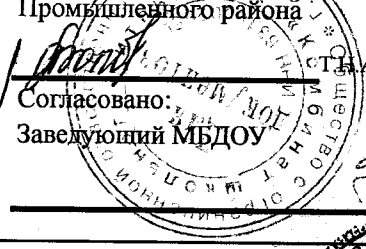


Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

*[Signature]*  
Т. Аврискина

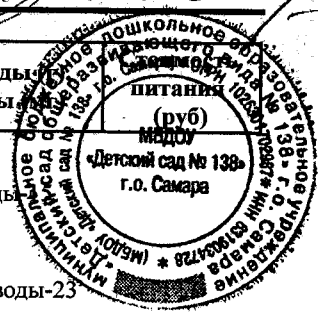
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



*[Signature]*

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 29.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Птица тушеная с овощами с огурцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 761, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-270
		<b>179-00</b>



Зав. производством

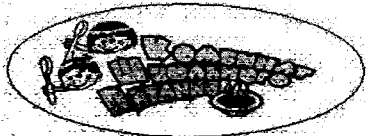
*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*

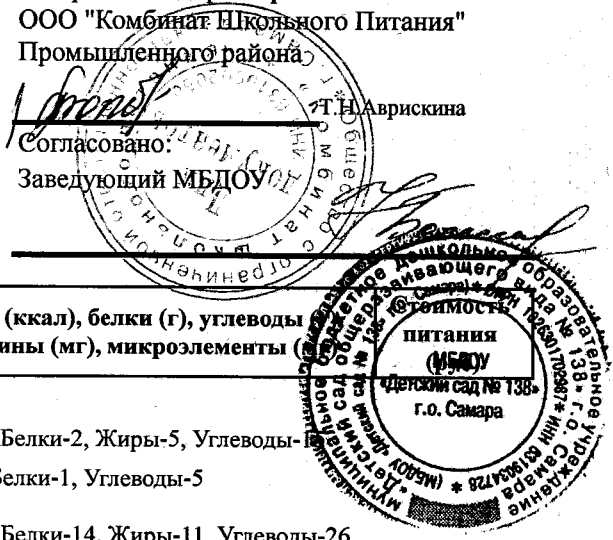
Колесникова Е.Б.



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 29.10.2024

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5
100	Сырники из творога с повидлом (без яйца)	ккал-257, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-26
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Птица тушеная с овощами с огуцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макароньы отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 537, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-247
		<b>179-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

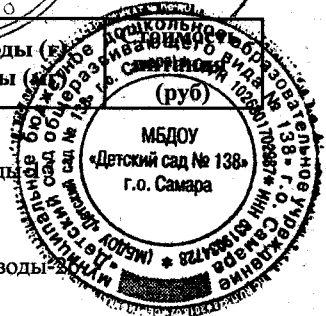


Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 29.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5
100	Сырники из творога с повидлом (без яйца)	ккал-257, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Птица тушеная с овощами с огуцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 503, Белки-49, Жиры-39, Углеводы-240
		<b>179-00</b>



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер калкулятор Колесникова Е.Б.