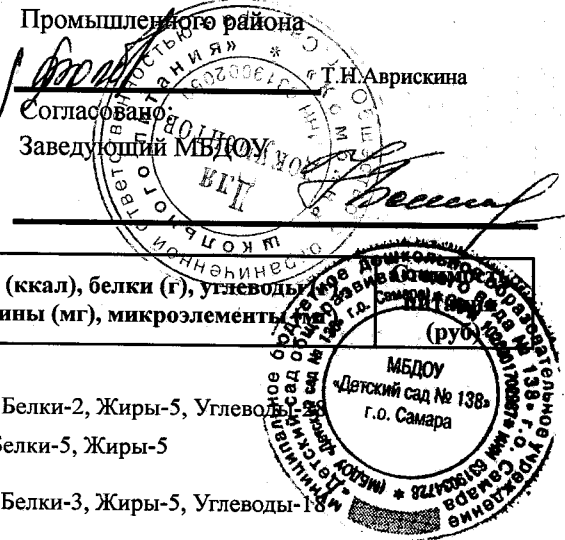




ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 28.10.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 562, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-253	<b>179-00</b>

Зав. производством

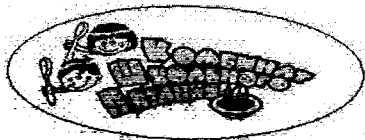
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

*Колесникова Е.Б.*

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 28.10.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак</u></b>		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом.	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-18
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 170, Белки-48, Жиры-32, Углеводы-171
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 28.10.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 758, Белки-58, Жиры-52, Углеводы-265

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Е.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 28.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угле-
200/5	Каша геркулесовая на воде жидкая с маслом сливочным	ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Угле-
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 463, Белки-46, Жиры-34, Углеводы-243

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

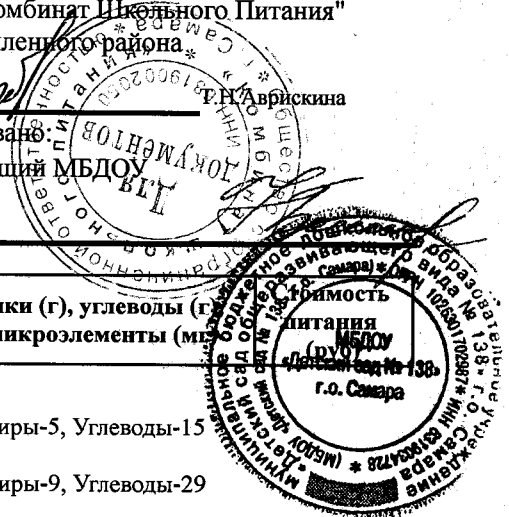
Ролесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 28.10.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

*Г.И. Аврискина*  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 560, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-251
		<b>179-00</b>

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Е.Б. Колесникова*

Колесникова Е.Б.