



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 09.09.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |                               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                      | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 40                                | Яйцо вареное                                       | ккал-63, Белки-5, Жиры-5   |                               |
| 150/5                             | Каша манная молочная жидкая с маслом.              | ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24   |                               |
| 180                               | Какао напиток с молоком                            | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |                               |
| 100                               | Молоко кипяченое..                                 | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |                               |
| 200/1                             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18   |                               |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.          | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                            | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной .                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |                               |
| 40                                | Котлеты куриные..                                  | ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5   |                               |
| 130                               | Пюре картофельное с маслом сливочным.              | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |                               |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                       | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                    | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 586, Белки-53, Жиры-46,<br>Углеводы-239                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 09.09.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |                         |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.              | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12                                      |                         |
| 200/5                             | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12                                      |                         |
| 180                               | Какао напиток с молоком                    | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                      |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |                         |
| 100                               | Молоко кипяченое..                         | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |                         |
| 200/1                             | Суп картофельный с вермишелью и укропом    | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                                      |                         |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.  | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                    |                         |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                    | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 20                                | Хлеб пшеничный                             | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                       |                         |
| 20                                | Хлеб ржаной.                               | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7  |                         |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |                         |
| 80                                | Рыба тушёная с овощами и томатом           | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2                                      |                         |
| 120                               | Пюре картофельное с маслом.                | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11                                       |                         |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                           | ккал-40, Углеводы-10  |                         |
| 20                                | Хлеб пшеничный                             | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                       |                         |



**Итого за день:** ккал-1 376, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-192 **179-00**

Зав. производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - \_\_\_\_\_ Колесникова Е.Б.  
 калькулятор \_\_\_\_\_



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 09.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Е.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |                         |
| 200                               | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом | ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-2                                       |                         |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                                  | ккал-40, Углеводы-10  |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| 100                               | Яблоки свежие (нарезка)                           | ккал-44, Углеводы-10  |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |                         |
| 200                               | Сок фруктовый в ассортименте.                     | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |                         |
| 200/1                             | Суп картофельный с зеленью.                       | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.         | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                    |                         |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                           | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |                         |
| 50                                | Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока  | ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1  |                         |
| 130                               | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                       |                         |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                      | ккал-132, Углеводы-33   |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 238, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-219                                 | <b>179-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 09.09.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.И. Аврискина

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |                         |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                       | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-43                                      |                         |
| 200/5                             | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29                                      |                         |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                                    | ккал-40, Углеводы-10  |                         |
| 100                               | Яблоки свежие нарезка.                              | ккал-44, Углеводы-10  |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |                         |
| 200                               | Сок фруктовый в ассортименте.                       | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |                         |
| 200/1                             | Суп картофельный с вермишелью и укропом             | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                                      |                         |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.           | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                    |                         |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                             | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                    | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной .                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |                         |
| 50                                | Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока    | ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1  |                         |
| 130                               | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным      | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                       |                         |
| 200                               | Кисель из натурального сока                         | ккал-168, Углеводы-42   |                         |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                     | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |

**Итого за день:**

ккал-1 545, Белки-39, Жиры-32,  
Углеводы-275

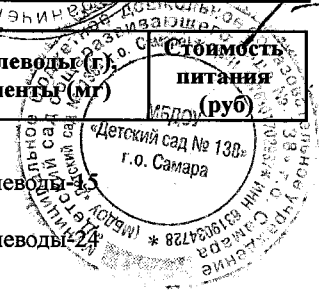
**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Конесникова Е.Б.





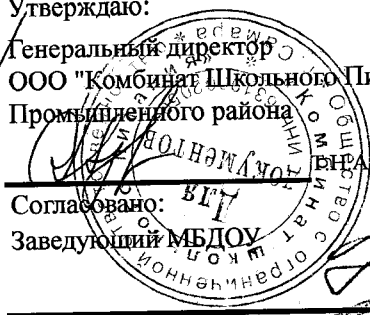
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 09.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |                         |
| 40                                | Яйцо отварное                                    | ккал-63, Белки-5, Жиры-5  |                         |
| 200/5                             | Каша пшённая молочная жидкая с маслом            | ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36                                      |                         |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                                 | ккал-40, Углеводы-10  |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |                         |
| 100                               | Молоко кипяченое..                               | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |                         |
| 200/1                             | Суп картофельный с зеленью.                      | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.        | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                    |                         |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                          | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |                         |
| 50                                | Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока | ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1  |                         |
| 120                               | Пюре картофельное с маслом.                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11                                       |                         |
| 150                               | Кисель из натурального сока . .                  | ккал-99, Углеводы-24  |                         |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                         |

Итого за день: ккал-1 196, Белки-42, Жиры-35, Углеводы-178

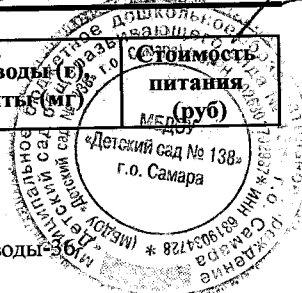
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

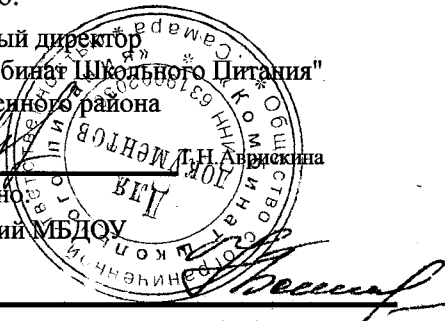
Колесникова Е.Б.



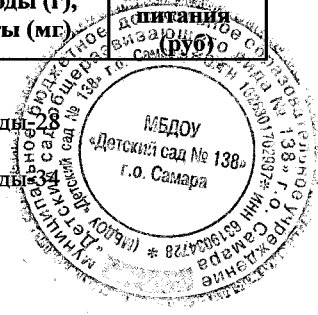


ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 09.09.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Самарской области  
 \_\_\_\_\_  
 Л.Н. Андришина  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано  
 Заведующий МБДОУ  
 \_\_\_\_\_



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>оплаты<br>(руб.) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |  |                               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18   |                               |
| 150                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным  | ккал-224, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-42   |                               |
| 200/11                            | Чай (с сахаром)                                   | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| 100                               | Яблоки свежие нарезка.                            | ккал-44, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |  |                               |
| 200                               | Сок фруктовый в ассортименте.                     | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |  |                               |
| 200/1                             | Суп картофельный с вермишелью и укропом           | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18   |                               |
| 200                               | Плов из птицы с огурцом консервированным.         | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                           | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной .                                     | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |  |                               |
| 80                                | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным   | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3   |                               |
| 130                               | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12  |                               |
| 40                                | Пряники   | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28   |                               |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                      | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |



**Итого за день:** ккал-1 799, Белки-46, Жиры-37,  
Углеводы-320

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.