



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 ясли  
Меню дневного рациона  
на 05.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат школьного питания"  
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-26	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<b>Завтрак 2</b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b>Обед</b>			
150	Борщ из свежей капусты с картофелем	ккал-56, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Уплотненный полдник</b>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1523, Белки-50, Жиры-42,  
Углеводы-234

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.