



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона

на 04.09.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-16	
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-16	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток из апельсинов	ккал-49, Углеводы-12	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 452, Белки-42, Жиры-55, Углеводы-196

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Белоспикова Е.Б.

