



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 03.09.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-38
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Птица тушеная с овощами с огурцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 768, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-271
		179-00



Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Е.Б. Желесникова

Желесникова Е.Б.