



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 30.08.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.И. Аврискина
 Т.И. Аврискина
 Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Григорьев

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен витамины	белки (г), жиры (г), углеводы (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112,	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15	
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272,	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40,	Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>				
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136,	Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>				
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74,	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109,	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каши перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164,	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60,	Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121,	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89,	Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>				
40	Кабачковая икра.	ккал-47,	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237,	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40,	Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60,	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 562,	Белки-50, Жиры-43, Углеводы-245	179-00

Зав. производством

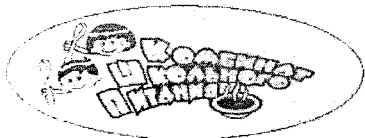
Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Е.П.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

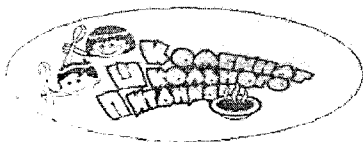
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен., витаминизация (г), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15	
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-279, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-22	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 545, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-237	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

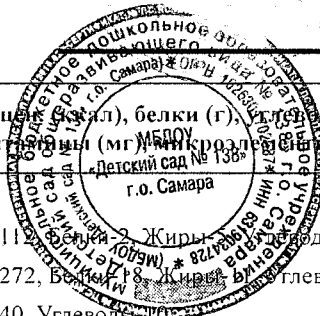
Т.П. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 30.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. ценность (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из смородины.	ккал-79, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 479, Белки-49, Жиры-42, Углеводы-226	179-00

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

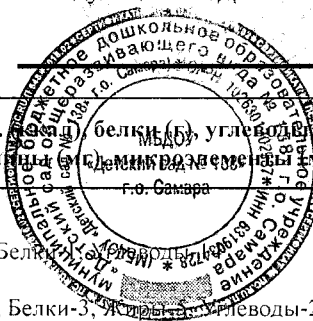
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



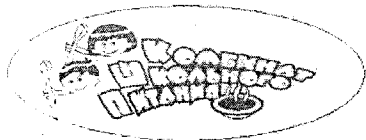
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. витамины	белки (г), жиры (г), углеводы (г), микроэлементы (г)	Стоимость питания (руб)	
<u>Завтрак</u>					
100/10	Хлебцы безглютеновые с повидлом	ккал-60.	Белки-		
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175,	Белки-3,	Жиры-3, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40,	Углеводы-10		
<u>Завтрак 2</u>					
180	Компот из яблок свежих	ккал-88,	Углеводы-21		
<u>Обед</u>					
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74,	Белки-1,	Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70,	Белки-7,	Жиры-5	
150	Рагу из овощей..	ккал-156,	Белки-3,	Жиры-10, Углеводы-14	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60.	Углеводы-15		
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34.	Белки-1.	Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>					
45	Кабачковая икра	ккал-53.	Белки-1,	Жиры-4, Углеводы-3	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-224,	Белки-8,	Жиры-6, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39.	Углеводы-10		
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44,	Углеводы-10		
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34,	Белки-1,	Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 151,	Белки-26,	Жиры-35, Углеводы-184	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.08.2024

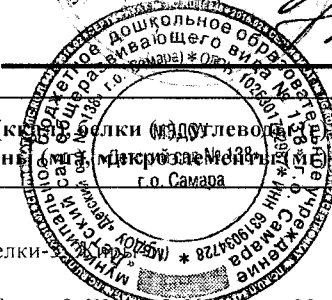
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки, жиры, углеводы, витамин	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
120	Плов фруктовый с растительным маслом	ккал-259, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-42	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 611, Белки-37, Жиры-39, Углеводы-279	179-00

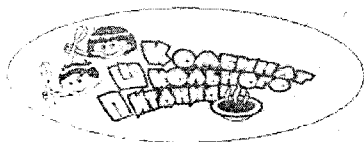
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Аврискина Т.Н.



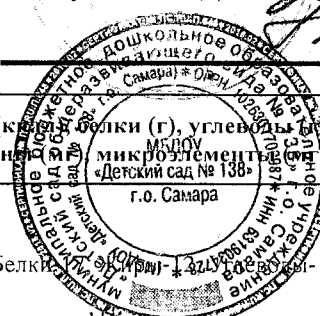


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.08.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.П.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витаминизация	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100/5	Сырники из творога с сахаром (с рисовой мукой)	ккал-244, Белки-1, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток клюквенный Школьный .	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-958, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-137 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Клиссина Е.Б.