



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 02.09.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов	ккал-88, Углеводы-22	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без яйца) с соусом томатным	ккал-59, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 234, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-219	179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.П.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 02.09.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы, витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-2
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов	ккал-88, Углеводы-22
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 502, Белки-50, Жиры-38, Углеводы-239

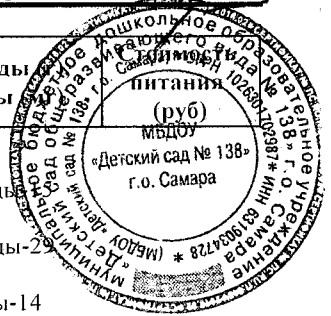
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колосникова Е.Б.






ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 02.09.2024

Утверждаю:

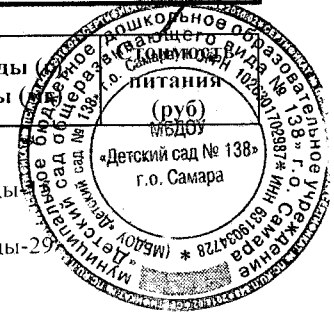
Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района


 Т.Н. Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов	ккал-88, Углеводы-22
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
180	Кисель из натурального сока.	ккал-151, Углеводы-37
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 825, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-303



Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор




Колесникова Е.Б.

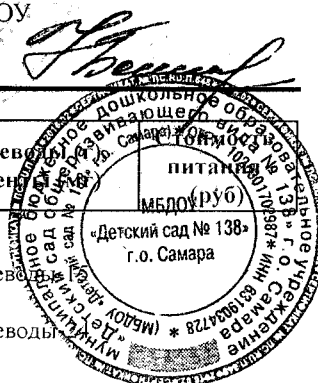
179-00



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 02.09.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района


Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



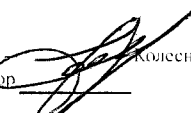
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
200/5	Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-30
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов	ккал-88, Углеводы-22
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без яйца) с соусом томатным	ккал-59, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-3
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 714, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-292
		179-00

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор



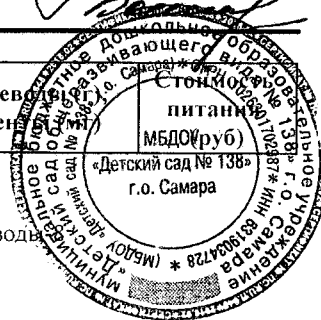
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 02.09.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17
50	Шницель из птицы (без хлеба и сухарей)	ккал-107, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-4
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Шницель рыбный с луком (с рисовой мукой)	ккал-64, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-2
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 059, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-145
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькуляций

Болшакова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 02.09.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-24
200	Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом подсолнечным	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
40/40	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
180	Кисель из натурального сока.	ккал-151, Углеводы-37
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 817, Белки-48, Жиры-46, Углеводы-305
		179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Болеспинова Е.Б.