



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 27.08.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|---|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |
| 5/10/30                           | Бутерброд с сыром и сливочным маслом      | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15  |
| 150/5                             | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом. | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-15  |
| 150/7                             | Чай с молоком                             | ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |
| 100                               | Сок фруктовый..                           | ккал-68, Углеводы-16  |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |
| 150/1                             | Суп овощной на бульоне с укропом          | ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7  |
| 70                                | Котлеты куриные с томатным соусом         | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7   |
| 130                               | Макаронны отварные с маслом сливочным     | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28  |
| 180                               | Компот из кураги                          | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19   |
| 20                                | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12   |
| 20                                | Хлеб ржаной.                              | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7  |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |
| 150/20                            | Вареники из творога со сгущенным молоком  | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43  |
| 40                                | Пряники                                   | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28  |
| 150                               | Напиток из апельсинов                     | ккал-49, Углеводы-12  |
| 80                                | Яблоки свежие нарезка.                    | ккал-36, Углеводы-8   |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 557, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-239   |
|                                   |   | <b>179-00</b>   |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.