



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 27.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	(руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-3	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 649, Белки-54, Жиры-44, Углеводы-259	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Жолесникова Е.Б.



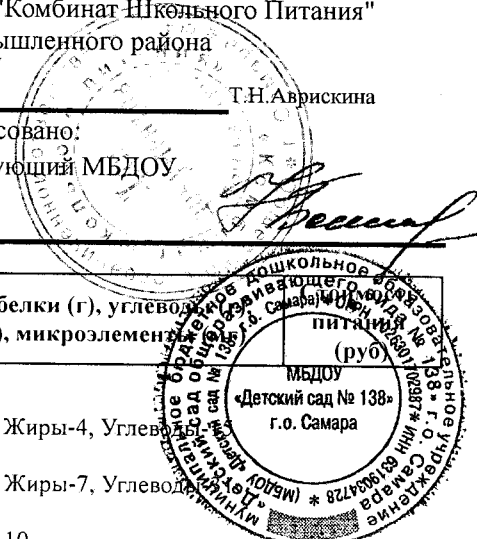
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 27.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-10
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Макароны отварные с маслом	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 757, Белки-55, Жиры-40, Углеводы-293

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 27.08.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Handwritten signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13
200/5	Каша кукурузная на воде с маслом сливочным	ккал-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
180	Напиток из апельсинов..	ккал-90, Углеводы-22
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10

**Итого за день:** ккал-1 564, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-271 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Коресникова Е.Б.





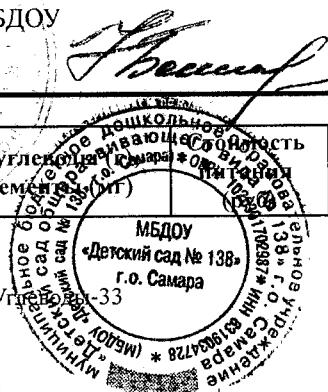
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 27.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
60	Кнели куриные с маслом подсолнечным	ккал-78, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-3
150	Картофель отварной (без масла)	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10

Итого за день: ккал-926, Белки-28, Жиры-15, Углеводы-170 **179,00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



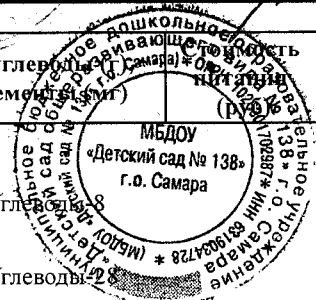
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 27.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-13
180/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 170, Белки-41, Жиры-35, Углеводы-178
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулянт

Аврискина Т.Н.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 27.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
50	Биточки куриные без молока	ккал-71, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-4
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
25	Филе куриное отварное..	ккал-34, Белки-7
130	Капуста припущенная с маслом растительным.	ккал-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 548, Белки-45, Жиры-27, Углеводы-280
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Калесникова Е.Б.