



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 27.08.2024

Утверждаю:

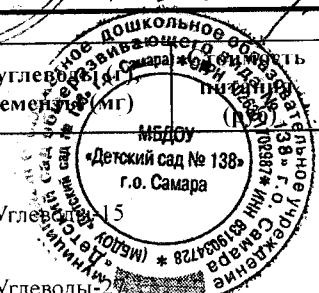
Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
180/5	Каша кукурузная молочная жидкая, масло сливочное	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-2
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Макаронны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 728, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-275



Зав. производством *[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькуляций *[Signature]* Колесникова Е.Б.

179-00