



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 23.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
40	Котлеты из говядины рубленые с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2
150	Вермишель отварная с маслом сливочным.	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 531, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-254
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 23.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-170, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
100	Яблоки свежие зеленые нарезка	ккал-44, Углеводы-10
Итого за день:		ккал-1 372, Белки-47, Жиры-26, Углеводы-238
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 23.08.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость
<u>Завтрак</u>			
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Котлеты из говядины рубленые с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-982, Белки-33, Жиры-18, Углеводы-172

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 23.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 008, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-154

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 23.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<u>Завтрак</u>			
60	Омлет на воде с растительным маслом	ккал-88, Белки-6, Жиры-7	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
120	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным .	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 342, Белки-45, Жиры-32, Углеводы-217	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.