

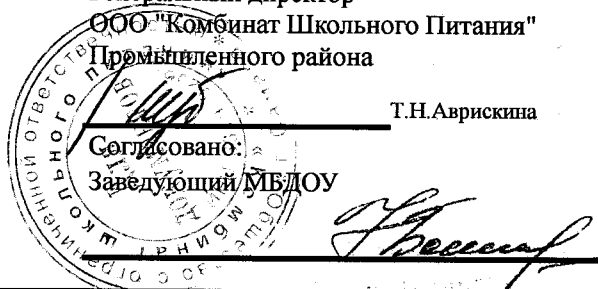


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.08.2024



Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-29 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и укропом | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из вишни . | ккал-80, Углеводы-20 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 640, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-252 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

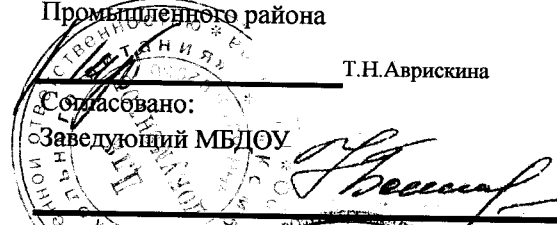
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

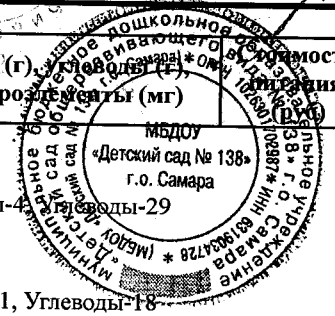
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 21.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200/5 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-170, Белки-3, Жиры-4 |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 |
| 120 | Капуста тушёная | ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7 |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 100 | Яблоки свежие зеленые нарезка | ккал-44, Углеводы-10 |
| Итого за день: | | ккал-1.372, Белки-47, Жиры-26, Углеводы-238 |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Кобесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 60 | Кнели куриные с маслом подсолнечным | ккал-78, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-3 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным | ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Филе куриное отварное. | ккал-68, Белки-15, Жиры-1 | |
| 150 | Капуста тушёная (без муки) | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 015, Белки-42, Жиры-21, Углеводы-165 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Келесникова Е.Е.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 21.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---------------------------------|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 10/10 | Хлебцы безглютеновые с сыром | ккал-68, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-8 |
| 200 | Суп молочный с гречневой крупой | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20 |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 |
| 40 | Колобки куриные. | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4 |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 40 | Филе куриное отварное. | ккал-55, Белки-12, Жиры-1 |
| 150 | Капуста тушёная (без муки) | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |
| Итого за день: | | ккал-1 122, Белки-50, Жиры-31, Углеводы-160 |
| | | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



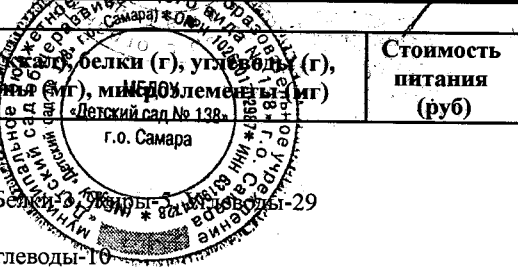
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.08.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

[Signature]



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 70 | Гуляш из филе птицы . | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным | ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсина. | ккал-100, Углеводы-25 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |

Итого за день: ккал-1 558, Белки-46, Жиры-32, Углеводы-271 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.