

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

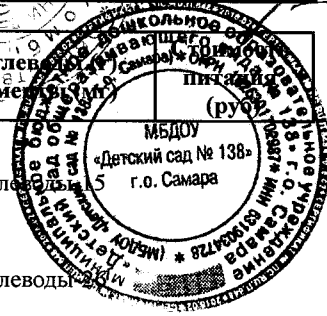
Меню дневного рациона

на 19.08.2024

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угле-
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 591, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-235
		<b>179-00</b>



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.