

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 60 | Гуляш из филе птицы. | ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 120 | Пюре картофельное с маслом. | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 502, Белки-50, Жиры-38, Углеводы-239 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.



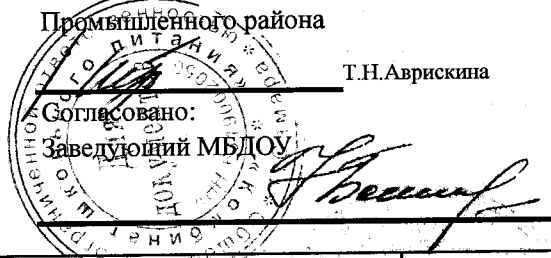
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 | |
| 180 | Кисель из натурального сока. | ккал-151, Углеводы-37 | |
| 30 | Хлеб пшеничный. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 825, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-303 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 19.08.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы |
|-----------------------------------|--|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углево |
| 200/5 | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы- |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 |
| 80 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-36, Углеводы-8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные (без яйца) с соусом томатным | ккал-59, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-3 |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |

Итого за день: ккал-1 749, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-300

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 19.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

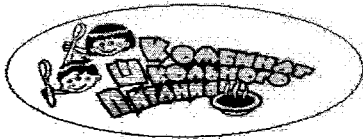
| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/5 | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и сухарей) | ккал-107, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Шницель рыбный с луком (с рисовой мукой) | ккал-64, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 066, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-146 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 19.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | питательная ценность (ккал) |
|-----------------------------------|--|---|-----------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Угле... | |
| 200 | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом подсолнечным | ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Угле... | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом с укропом | ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Угле... | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и молока) | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Угле... | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Угле... | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Угле... | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 40/40 | Рыба тушеная с овощами. | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Угле... | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Угле... | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Угле... | |
| 180 | Кисель из натурального сока. | ккал-151, Углеводы-37 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Угле... | |
| Итого за день: | | ккал-1 817, Белки-48, Жиры-46, Угле... | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Молесникова Е.Б.