



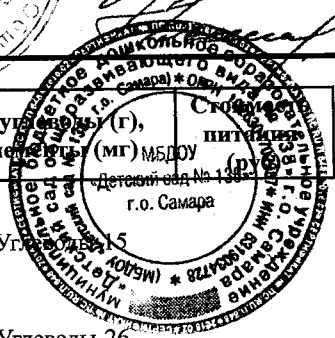
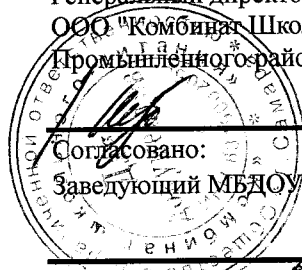
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 19.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	5
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	40
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	150
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	180
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	100
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	200
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	80
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	130
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	180
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	30
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	40
<u>Уплотненный полдник</u>			
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	90
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	130
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	50
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	200
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	30
Итого за день:		ккал-1 748, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-268	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.