



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона
на 16.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-279, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-47
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
50	Яблоки свежие нарезка .	ккал-22, Углеводы-5
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток клюквенный Школьный .	ккал-31, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
150/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
145	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
150	Напиток из апельсина	ккал-64, Углеводы-16
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 545, Белки-52, Жиры-45, Углеводы-230

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Сисникова Е.Б.