



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н. Аврискина  
Согласовано  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 16.08.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
100/5	Сырники из творога с сахаром (с рисовой мукой)	ккал-244, Белки-17, Жиры-12,
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5
130	Рагу из овощей (без муки)	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-900, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-130 <b>179-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор Кисеникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

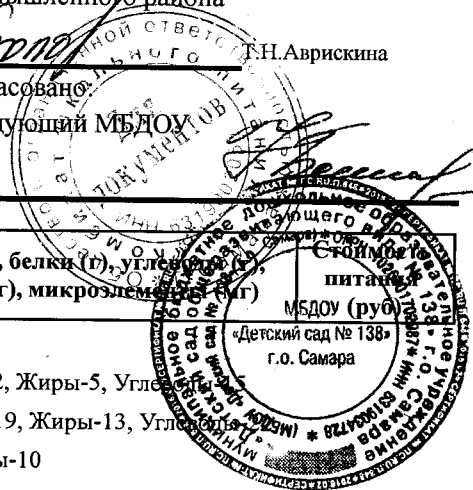
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 16.08.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угле-
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-279, Белки-19, Жиры-13, Угле-
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 545, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-237

179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Игнатьева Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 16.08.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-25
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 562, Белки-50, Жиры-43, Углеводы-245



Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *[Signature]* Колесникова Е.Б.

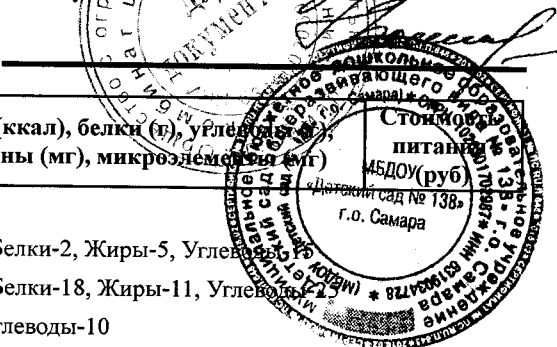
179-00



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 16.08.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угле-	
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Угле-	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток клюквенный Школьный .	ккал-31, Углеводы-8	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из смородины.	ккал-79, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 479, Белки-49, Жиры-42, Углеводы-226	<b>179-00</b>

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Волесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 16.08.2024

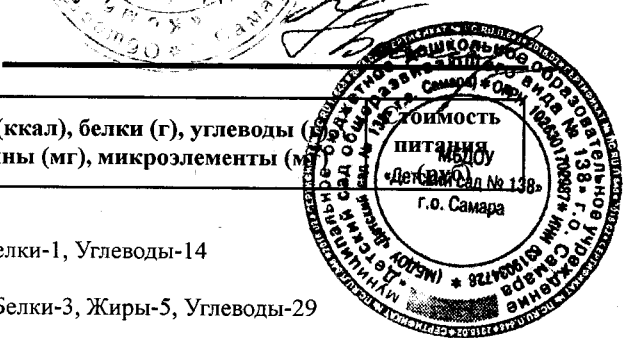
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/10	Хлебцы безглютеновые с повидлом	ккал-60, Белки-1, Углеводы-14
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5
150	Рагу из овощей..	ккал-156, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-14
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
45	Кабачковая икра	ккал-53, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-224, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 151, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-184
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



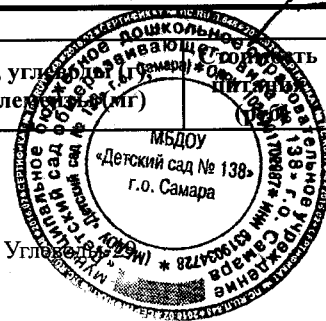
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 16.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
120	Плов фруктовый с растительным маслом	ккал-259, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-42
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 589, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-274
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Коваленкова Е.Б.