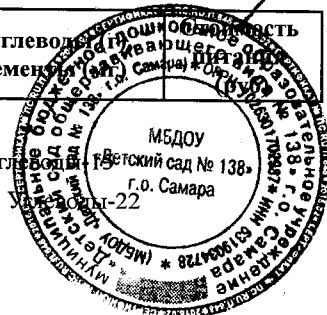




Утверждаю,
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 16.08.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-279, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-42
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
50	Яблоки свежие нарезка.	ккал-22, Углеводы-5
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
145	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 718, Белки-55, Жиры-49, Углеводы-263
		179-00



Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - _____ Колесникова Е.Б.
калькулятор