



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 15.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
И.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16 | |
| 150/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 20/150/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом. | ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Биточки куриные со сметанным соусом | ккал-87, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-8 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 120 | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток из вишни . | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 492, Белки-46, Жиры-49, Углеводы-215 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Щелесникова Е.Б.