



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.08.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

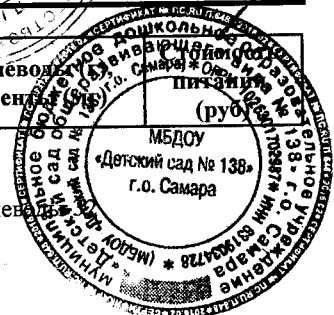
Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб.)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углевод-	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-998, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-159 **179,00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Весникова Е.Б.
 калькулятор





Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

И.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 15.08.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-45
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 391, Белки-44, Жиры-45, Углеводы-200
		179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор  Болшакова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.08.2024

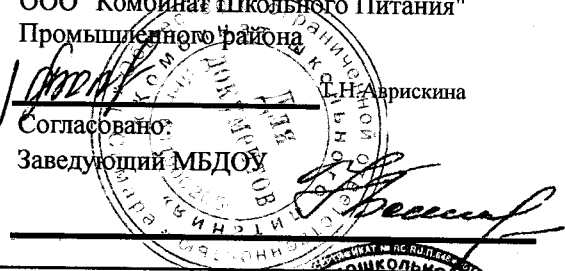
Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

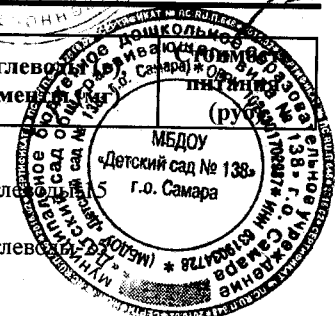
И.И. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	5
200/5	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-154, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-30	5
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Макаронны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 344, Белки-47, Жиры-27, Углеводы-226	179-00



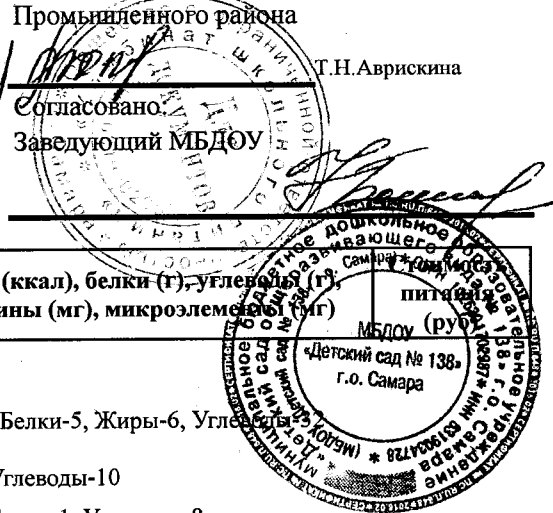
Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Калашникова Е.Б.
 калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.08.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Угле-
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 091, Белки-40, Жиры-24, Углеводы-179

179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калашникова Е.Б.
 калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 15.08.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г.Н.А.Агрискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак 1</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углевод...	
200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углевод...	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углевод...	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углевод...	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углевод...	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углевод...	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углевод...	
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углевод...	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углевод...	
Итого за день:		ккал-1 661, Белки-55, Жиры-35, Углевод...	179-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.
 Бухгалтер - _____ Колесникова Е.Б.
 калькулятор _____