



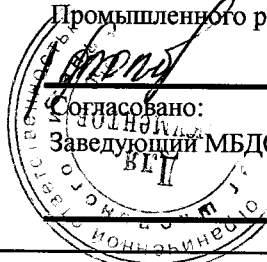
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

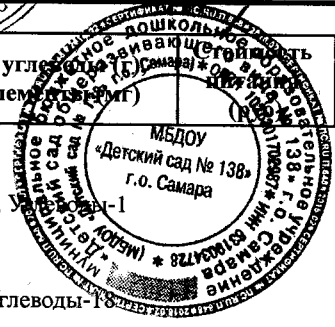
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



*[Handwritten signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины с соусом томатным.	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
120	Рис отварной с подсолнечным маслом	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12



Итого за день: ккал-1 506, Белки-52, Жиры-40, Углеводы-231 179-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - *[Signature]* Колесникова Е.Б.  
калькулятор



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 14.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ  
*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
100	Омлет натуральный..	ккал-154, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-10
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
150	Напиток из смородины чёрной	ккал-65, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
150	Гороховое пюре, огурец свежий порционно.	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 489, Белки-52, Жиры-45, Углеводы-216



179-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - *[Signature]* Колесникова Е.Б.  
калькулятор



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.08.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5,
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
150	Гороховое пюре, огурец свежий порционно.	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 492, Белки-49, Жиры-37, Углеводы-241

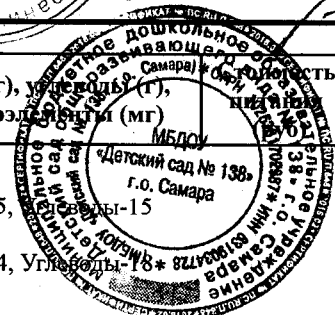
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Белесникова Е.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Тефтели из говядины паровые.	ккал-60, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-5
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 163, Белки-39, Жиры-27, Углеводы-192



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.08.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*[Handwritten signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Тефтели из говядины паровые.	ккал-60, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-5
150	Гороховое пюре, огурец свежий порционно.	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 195, Белки-46, Жиры-32, Углеводы-182

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

