



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 09.07.2024

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самары
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Самары

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), Жиры (г), Углеводы (г), витаминный состав (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15	
130/20	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком.	ккал-378, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-42	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10/3,5	Чай с сахаром и лимоном...	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 707, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-249	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.