



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 02.07.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость (руб.)
<u>Завтрак 1</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7,	
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
150/7	Чай с молоком	ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Макаронны отварные с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
80	Яблоки свежие нарезка.	ккал-36, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 578, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-242 **179-00**

Зав. производством _____

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор _____

Калесникова Е.Б.