



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 02.07.2024

Составлено  
Заведующий МБДОУ

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
180/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 170, Белки-41, Жиры-35, Углеводы-178	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



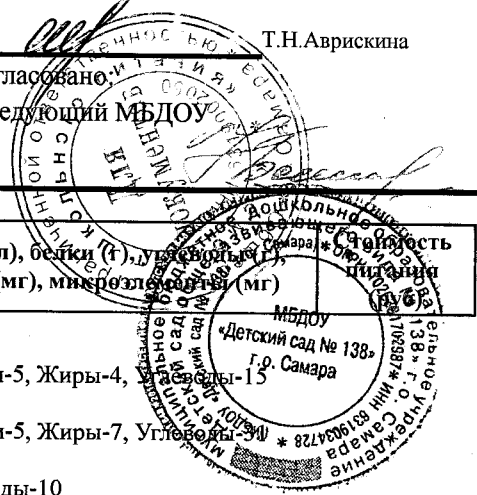
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.07.2024

Согласовано  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), минеральные вещества (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-42
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Макаронны отварные с маслом	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

**Итого за день:** ккал-1 726, Белки-54, Жиры-40, Углеводы-287 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

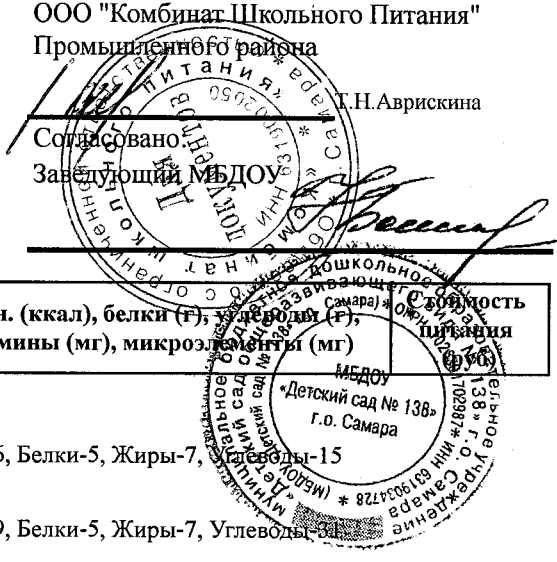


ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 02.07.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Составлено:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-34	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Макаронны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

**Итого за день:** ккал-1 619, Белки-53, Жиры-44, Углеводы-253 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Беленикова Е.Б.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.07.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

*[Signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная на воде с маслом сливочным	ккал-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 536, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-264	<b>179-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*[Signature]*  
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.07.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание питательных веществ
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5,	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 043, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-185	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Е.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 02.07.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-38	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 746, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-308	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Жолесникова Е.Б.