

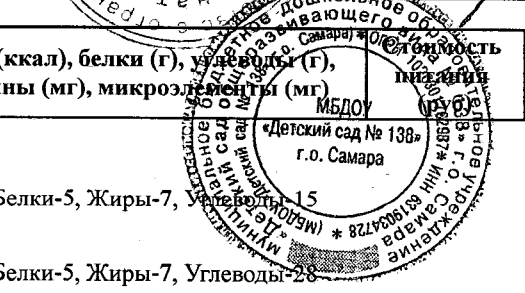


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 02.07.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | МБДОУ «Детский сад № 138» г.о. Самара |
|-----------------------------------|---|---|---|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 180/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Макароны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 80 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-36, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 729, Белки-55, Жиры-46, Углеводы-270 | 179-00 |

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

[Handwritten signature]

Колесникова Е.Б.