

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 16.07.2024

Согласовано
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Макаронны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 649, Белки-54, Жиры-44,
Углеводы-259

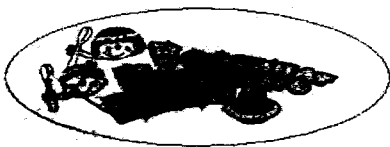
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самарской области
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 16.07.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд с сыром | ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша кукурузная на воде с маслом сливочным | ккал-182, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 40 | Котлеты куриные.. | ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 130 | Макаронны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |

Итого за день: ккал-1 536, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-264

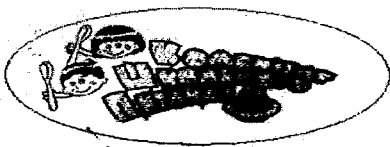
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля тор

Заведеева О.А.

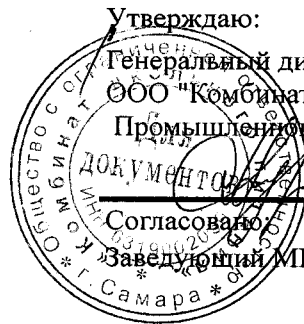


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 16.07.2024



Согласовано
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 60 | Кнели куриные с маслом подсолнечным | ккал-78, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-3 | |
| 150 | Картофель отварной (без масла) | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из кураги | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150 | Капуста тушёная (без муки) | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |

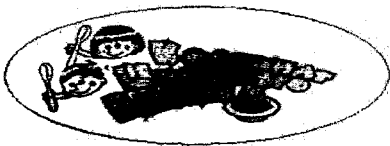
Итого за день: ккал-926, Белки-28, Жиры-15, Углеводы-170 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 16.07.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутиерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша кукурузная на воде с маслом растительным. | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом | ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7 | |
| 150 | Макаронны отварные с растительным маслом | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 160 | Плов из мяса птицы. | ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34 | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 746, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-308 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.