

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г. Уммерт
Т.Н. Аврискина
Составлено:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.07.2024

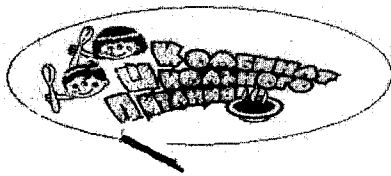
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	Котлеты из говядины рубленые с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным.	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 531, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-254	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 12.07.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

г. Самара

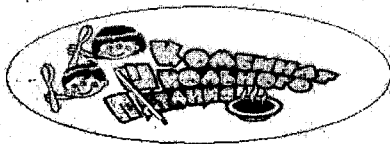
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
200/5	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным.	ккал-153, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
100	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Вермишель отварная.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 415, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-244	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.07.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Самарской области
Т.Н.Аврискина

Соблюден
Заведующий МБДОУ
Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Котлеты из говядины рубленые с луком	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

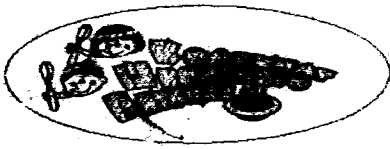
Итого за день: ккал-982, Белки-33, Жиры-18, Углеводы-172 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.07.2024

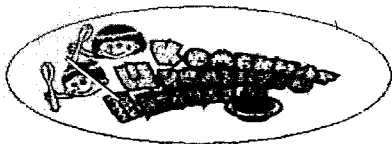
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30	
130/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 008, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-154	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

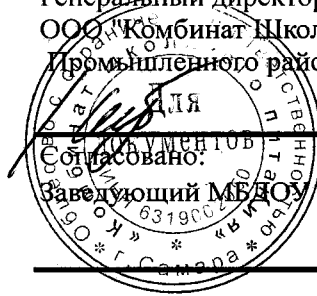


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.07.2024



Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	<i>Омлет на воде с растительным маслом</i>	ккал-88, Белки-6, Жиры-7	
150	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.</i>	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Сок фруктовый</i>	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Рассольник Ленинградский с укропом</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Котлеты из говядины с соусом томатным</i>	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
120	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным .</i>	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	<i>Гуляш из филе птицы .</i>	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .</i>	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	<i>Напиток клюквенный школьный.</i>	ккал-56, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 342, Белки-45, Жиры-32, Углеводы-217	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.