



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 27.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-45
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне и укропом	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8
200	Птица тушеная с овощами с огурцом свежим	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
150	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-71, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 467, Белки-43, Жиры-38, Углеводы-237
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Кобленникова Е.Б.