



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

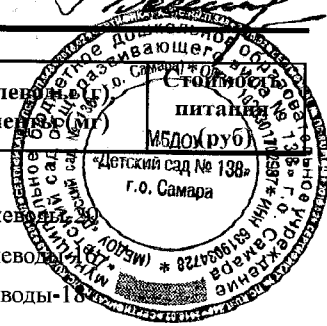
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 26.06.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-29
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из вишни .	ккал-80, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 640, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-252
		179-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер _____ Колесникова Е.Б.
калькулятор





ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

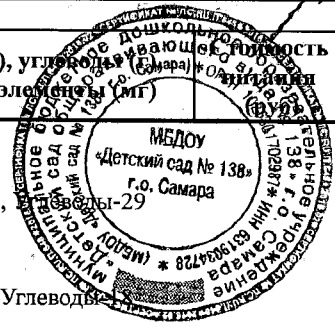
Меню дневного рациона
на 26.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-170, Белки-3, Жиры-4,
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
100	Яблоки свежие зеленые нарезка	ккал-44, Углеводы-10
Итого за день:		ккал-1 372, Белки-47, Жиры-26, Углеводы-238
		179-00



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 26.06.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Углеводы (г), Жиры (г)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным и икрой кабачковой.	ккал-197, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
120	Пюре гороховое с маслом растительным	ккал-187, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 072, Белки-38, Жиры-26,
Углеводы-170

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер,
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 26.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/10	Хлебцы безглютеновые с сыром	ккал-68, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-8
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-31
200	Какао напиток с молоком.	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 122, Белки-50, Жиры-31, Углеводы-160

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 26.06.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 467, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-253
		179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Киселникова Е.Б.