



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 25.06.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
130/20	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком.	ккал-378, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-55
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9
<u>Завтрак 2</u>		
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
<u>Обед</u>		
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 707, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-249
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Волесникова Е.Б.

