



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 25.06.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной.	ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-41
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
170	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 669, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-239

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 25.06.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной (без яиц)	ккал-308, Белки-19, Жиры-13
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Икра кабачковая.	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 681, Белки-52, Жиры-50, Углеводы-257



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Каленикова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 25.06.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамин А (мкг), витамин В1 (мг), витамин В2 (мг), витамин В6 (мг), витамин С (мг), витамин Е (мг), витамин РР (мг), витамин К (мг), витамин Р (мг), витамин У (мг), витамин Х (мг), витамин Y (мг), витамин Z (мг), витамин AA (мг), витамин BB (мг), витамин CC (мг), витамин DD (мг), витамин EE (мг), витамин FF (мг), витамин GG (мг), витамин HH (мг), витамин II (мг), витамин JJ (мг), витамин KK (мг), витамин LL (мг), витамин MM (мг), витамин NN (мг), витамин OO (мг), витамин PP (мг), витамин QQ (мг), витамин RR (мг), витамин SS (мг), витамин TT (мг), витамин UU (мг), витамин VV (мг), витамин WW (мг), витамин XX (мг), витамин YY (мг), витамин ZZ (мг)
Завтрак		
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-25
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Завтрак 2		
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24
Обед		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Уплотненный полдник		
50	Биточки куриные без молока	ккал-71, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-4
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 147, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-191
		179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 25.06.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4,
130/20	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком (с рисовой мукой)	ккал-360, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-40
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным.	ккал-219, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 429, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-200

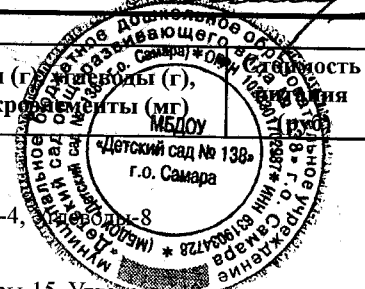
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 25.06.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
150	Вермишель отварная с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 631, Белки-48, Жиры-37,
Углеводы-274

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.

