



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 ясли  
Меню дневного рациона  
на 02.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

*[Signature]*  
Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	углеводы (г), жиры (г)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>				
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5	Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5		
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26		
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14		
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10		
<b><u>Обед</u></b>				
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13		
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8		
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18		
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7		
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
90	Тефтели рыбные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7		
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12		
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38		
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 568, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-229		<b>179-00</b>

Зав. производством

*[Signature]*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*  
Кудесникова Е.Б.