



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 27.04.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/15/30	<i>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</i>	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
85	<i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная.</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 681, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-242	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Копытская Е.Б.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]