



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 24.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 60 | Омлет натуральный. | ккал-97, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-1 | |
| 150/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 150 | Гороховое пюре, огурец свежий порционно. | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 80 | Рыба тушеная с овощами. | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 130 | Отварной рис | ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32 | |
| 50 | Ватрушка с повидлом. | ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37 | |
| 200 | Напиток из лимонов. | ккал-61, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 741, Белки-61, Жиры-44, Углеводы-275 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.

