



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

И.И. Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона  
на 22.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом.	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
<b><u>Обед</u></b>		
150/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом.	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 678, Белки-51, Жиры-59, Углеводы-234

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Слесникова Е.Б.