



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.04.2024

Согласовано

Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 60 | Гуляш из филе птицы. | ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 572, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-255 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.04.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



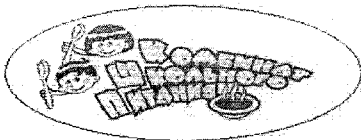
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-40 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из яблок свежих | ккал-88, Углеводы-21 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 80 | Рыба тушёная с овощами и томатом | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 150 | Пюре картофельное с маслом | ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 180 | Кисель из натурального сока. | ккал-151, Углеводы-37 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 693, Белки-51, Жиры-51, Углеводы-255 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 22.04.2024

Согласовано:

Заведующий МУБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |
| 200/5 | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-33 |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 50 | Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока | ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1 |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 |
| 50 | Печенье"Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |
| Итого за день: | | ккал-1 768, Белки-41, Жиры-47, Углеводы-294 |
| | | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.04.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | содержание |
|-----------------------------------|---|---|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом | ккал-194, Белки-5, Жиры- | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы- | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока | ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Кисель из натурального сока. | ккал-151, Углеводы-37 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 279, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-229 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.04.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | ккал-224, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34 |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |
| Итого за день: | | ккал-1 896, Белки-45, Жиры-50, Углеводы-317 |
| | | 179-00 |

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

[Handwritten signature]

Колесникова Е.Б.