



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

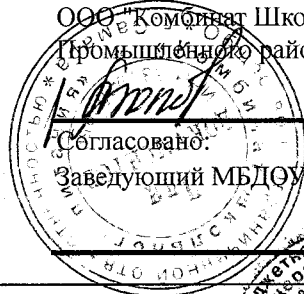
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

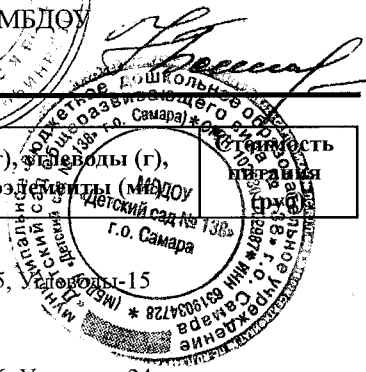
Меню дневного рациона

на 22.04.2024



Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом.	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 845, Белки-56, Жиры-61, Углеводы-269
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.