



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 19.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|---|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>           |   |   |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.             | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-25  |
| 60                                | Омлет натуральный.                        | ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-25   |
| 150/5                             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом     | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25  |
| 180                               | Чай со смородиной.                        | ккал-35, Углеводы-9   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |
| 100                               | Напиток из шиповника.                     | ккал-42, Углеводы-10  |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |
| 150/1                             | Рассольник Ленинградский с укропом.       | ккал-66, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12   |
| 70                                | Котлеты из говядины с соусом томатным.    | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8   |
| 120                               | Пюре картофельное с маслом.               | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11   |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                   | ккал-68, Углеводы-17  |
| 20                                | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12   |
| 20                                | Хлеб ржаной.                              | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7  |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |
| 70                                | Гуляш из филе птицы.                      | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3   |
| 120                               | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17  |
| 50                                | Печенье "К кофе".                         | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38  |
| 150                               | Напиток клюквенный Школьный..             | ккал-46, Углеводы-11  |
| 20                                | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12   |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 450, Белки-47, Жиры-47, Углеводы-209   |
|                                   |   | <b>179-00</b>   |



Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*[Signature]*

Милосникова Е.Б.