



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 19.04.2024

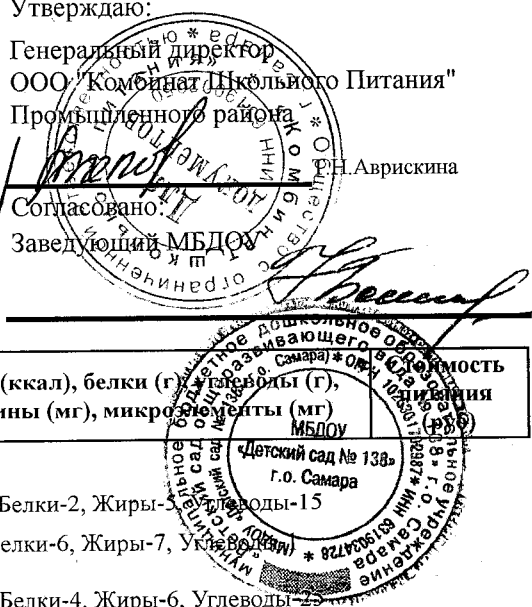
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 691, Белки-54, Жиры-50, Углеводы-253
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.