



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 16.04.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 ДОБРОМАНТОВ
 С.Н. Аврискина
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 ДОБРОМАНТОВ
 631900
 г. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24	
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной.	ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
170	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 644, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-228	179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Калесникова Е.Б.
 калькулятор

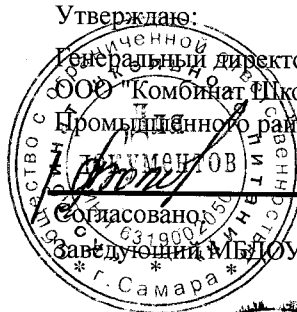


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 16.04.2024



Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), витамины (мг)	углеводы (г), белки (г), жиры (г), элементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2,	Углеводы-10	
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной (на яичном белке)	ккал-303, Белки-18, Жиры-18,	Углеводы-40	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10		
<u>Завтрак 2</u>				
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8		
<u>Обед</u>				
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16		
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41		
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7		
<u>Уплотненный полдник</u>				
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4		
170	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35		
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
Итого за день:		ккал-1 516, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-210		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Handwritten signature of E.E. Makarova

Handwritten signature of E.B. Kolesnikova




Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самары
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 138
 г.о. Самара

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 16.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24	
150	Запеканка из творога с рисом со сметаной (без яиц)	ккал-308, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-44	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Икра кабачковая.	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
165	Макаронные отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 681, Белки-52, Жиры-50, Углеводы-257	179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор 

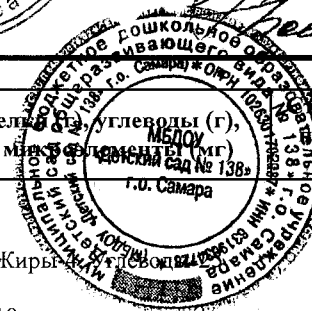
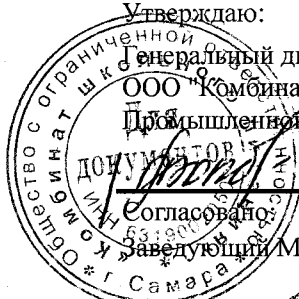
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 16.04.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), минеральные вещества (мг)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Биточки куриные без молока	ккал-71, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-4	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 181, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-199	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

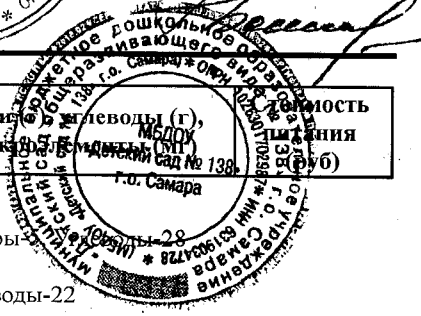


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 16.04.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
150	Вермишель отварная с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
40	Сухарики из пшеничного хлеба	ккал-147, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 631, Белки-50, Жиры-36, Углеводы-276 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.