

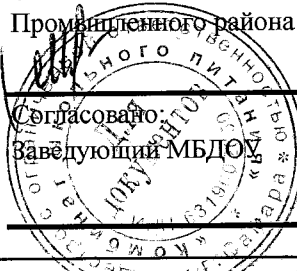


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 12.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-275, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-22	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
-----	----------------	--------------------------------	--

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Уплотненный полдник

40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 541, Белки-50, Жиры-44, Углеводы-237 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

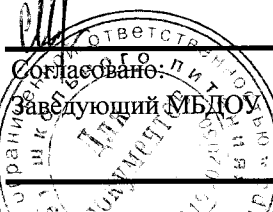


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.04.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-25
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
-----	----------------	--------------------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

Уплотненный полдник

40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 556, Белки-50, Жиры-43, Углеводы-239 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Болесникова Е.Б.



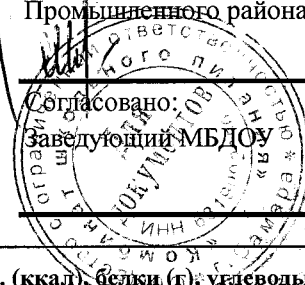
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-25
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10

Завтрак 2

100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8
-----	------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из смородины.	ккал-79, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
165	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 479, Белки-49, Жиры-42,
Углеводы-226

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 12.04.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/10	Хлебцы безглютеновые с повидлом	ккал-60, Белки-1, Углеводы-14
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10

Завтрак 2

100	Компот из яблок свежих	ккал-49, Углеводы-12
-----	------------------------	----------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5
150	Рагу из овощей..	ккал-156, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-14
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Уплотненный полдник

50	Кабачковая икра	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-224, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
120	Яблоки свежие нарезка.	ккал-53, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 128, Белки-26, Жиры-35,
Углеводы-176

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



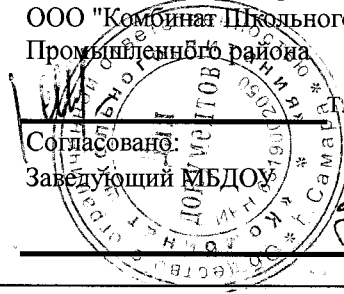
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
120	Плов фруктовый с растительным маслом	ккал-259, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-42	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Итого за день: ккал-1 611, Белки-37, Жиры-39,
Углеводы-279

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.