



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 04.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша пшённая молочная жидкая с маслом | ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне и укропом | ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом свежим | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Оладьи из печени с соусом томатным | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 130 | Макароны отварные с маслом сливочным | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 50 | Булочка "Вкусная" | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 150 | Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный) | ккал-71, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 467, Белки-43, Жиры-38, Углеводы-237 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.