

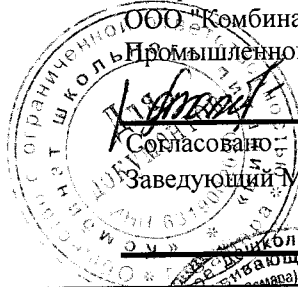


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.03.2024



Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	
110	Запеканка "Лакомка".	ккал-275, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-22	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 541, Белки-50, Жиры-44, Углеводы-237	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



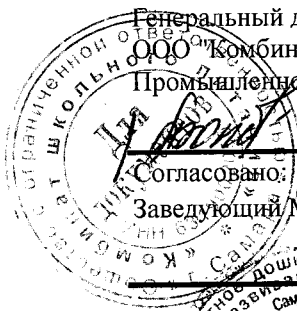
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 29.03.2024



Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 556, Белки-50, Жиры-43, Углеводы-239	179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

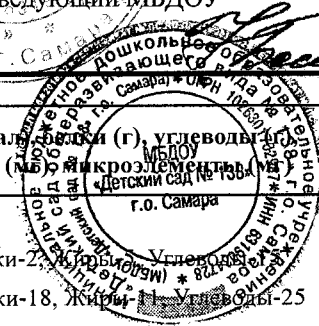
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 29.03.2024



Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	
110	Запеканка "Лакомка" (без яиц)	ккал-272, Белки-18, Жиры-11, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из смородины.	ккал-79, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 584, Белки-49, Жиры-43, Углеводы-251	179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.03.2024

Согласовано:
Заведующий МБЛОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
9/10	Хлебцы безглютеновые с повидлом	ккал-60, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Компот из яблок свежих	ккал-49, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
150	Рагу из овощей..	ккал-156, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-14	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
45	Кабачковая икра	ккал-53, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-224, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 114, Белки-27, Жиры-35, Углеводы-174	179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Е.Б.

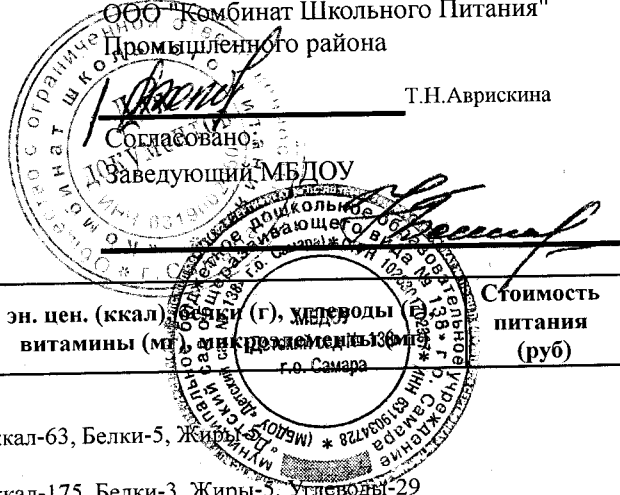


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.03.2024



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал) белки (г), жиры (г), углеводы (г) витамины (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо варёное	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-1	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов свежих	ккал-93, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
120	Плов фруктовый с растительным маслом	ккал-259, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-42	
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 606, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-278	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.