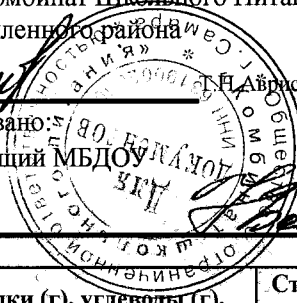


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая. | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы | ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным. | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 802, Белки-55, Жиры-44, Углеводы-295 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Комесникова Е.Б.



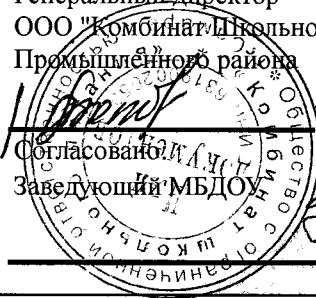
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным. | ккал-153, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 70 | Тефтели из говядины в соусе томатном | ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая. | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы . | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 130 | Вермишель отварная. | ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 491, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-257 | 179-00 |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

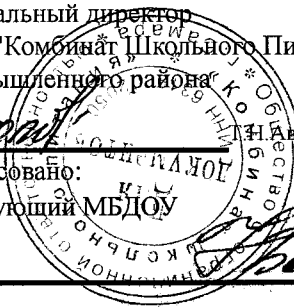


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Тефтели из говядины без муки | ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150 | Голубцы Ленивые из птицы | ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |

Итого за день: ккал-883, Белки-30, Жиры-16, Углеводы-155 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор  Колесникова Е.Б.



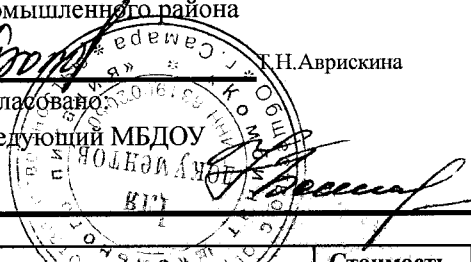
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 22.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина
 Согласовано

Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 40 | Тефтели из говядины без муки | ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3 | |
| 120 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным . | ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы . | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 120 | Каша гречневая вязкая с маслом подсолнечным | ккал-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| 40 | Сухарики из пшеничного хлеба | ккал-147, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 422, Белки-44, Жиры-31, Углеводы-239 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.