



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

9/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
-----	------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с томатным соусом.	ккал-113, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8
150	Каша пшеничная рассыпчатая	ккал-196, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9

Итого за день: ккал-1 283, Белки-47, Жиры-48,
Углеводы-165

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

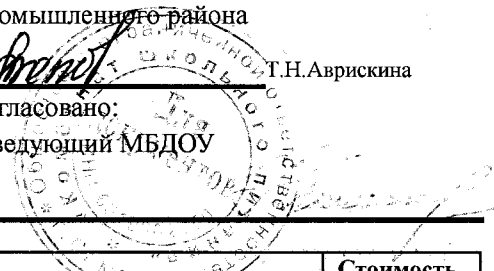


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из вишни .	ккал-80, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
50	Булочка "Домашняя"(без яйца)	ккал-205, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 639, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-252	179-00

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - *Колесникова Е.Б.*
калькулятор

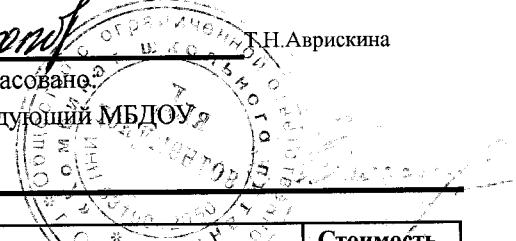


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина
Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-170, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоки свежие зеленые нарезка	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 433, Белки-49, Жиры-30, Углеводы-242	179-00

Зав. производством

М.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Б. Колесникова
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
-----	------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
120	Пюре гороховое с маслом растительным	ккал-187, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
150	Капуста тушёная (без муки)	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10

Итого за день: ккал-1 042, Белки-39, Жиры-26,
Углеводы-162

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



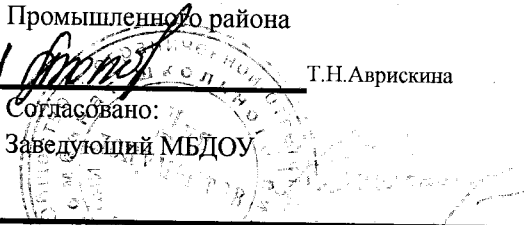
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 649, Белки-48, Жиры-37, Углеводы-280	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Толесникова Е.Б.