



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак 1

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--|--|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200 | Суп молочный с вермишелью | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
|-----|------------------------------|---------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с клёцками и укропом | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-84, Белки-3, Углеводы-13 | |

Уплотненный полдник

| | | | |
|-----|------------------------------------|--|--|
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная. | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |

Итого за день: ккал-1 676, Белки-48, Жиры-57,
Углеводы-238

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Модесникова Е.Б.