



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 01.04.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 60 | Гуляш из филе птицы. | ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 604, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-263 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 01.04.2024

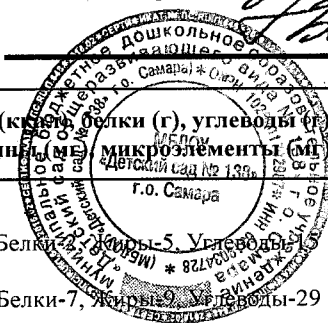
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), витамины (МЕ) | Белки (г), жир (г), углеводы (г), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|---|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки- | Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-40 | | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | | |
| <u>Обед</u> | | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | | |
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | | |
| Итого за день: | | ккал-1 821, Белки-49, Жиры-51, Углеводы-291 | | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

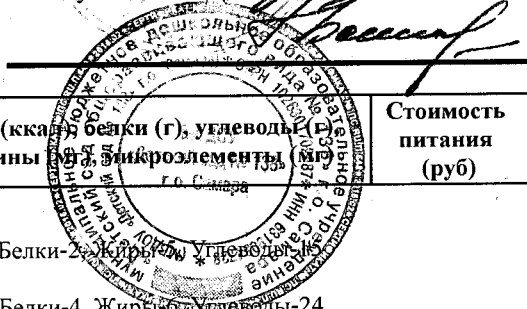
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 01.04.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины, микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 80 | Шницель из птицы с томатным соусом | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 60 | Ёжики Морские из рыбы (без яиц) | ккал-59, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 760, Белки-43, Жиры-47, Углеводы-291 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 01.04.2024

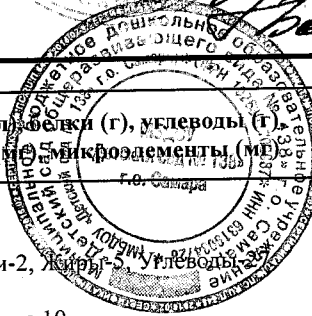
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным | ккал-160, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-34 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и молока) | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 60 | Ёжики Морские из рыбы (без яиц) | ккал-59, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 092, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-184 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 01.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша геркулесовая жидкая на воде с маслом подсолнечным | ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом с укропом | ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 60 | Шницель из птицы (без молока) | ккал-139, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-4 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-88, Углеводы-22 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 40/40 | Рыба тушеная с овощами. | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-119, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 873, Белки-47, Жиры-56, Углеводы-298 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.